

Psychiatrische Abteilungen

Psychiatrische Abteilungen in den Wiener Spitälern mit speziellen Angeboten für Frauen mit postpartalen Depressionen

Spezialambulanz für Perinatale Psychiatrie – Otto Wagner Spital

Angebot:

Die Ambulanz für perinatale Psychiatrie steht Frauen mit psychischen Erkrankungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt bis zum ersten Lebensjahr des Kindes zur Verfügung.

- Medizinische, psychologische und sozialarbeiterische Betreuung von psychisch kranken Müttern
- Beratung und Therapie bei postpartaler Depression und anderen psychischen Störungen vor und nach der Geburt
- Zusammenarbeit mit stationären Einrichtungen
- Konsiliardienst an der Säuglingspsychosomatischen Station der pädiatrischen Abteilung des Wilheminspitals/ Glanzing. Aufnahme von Mutter und Kind dort möglich. Fachärztliche Betreuung der Mütter durch MitarbeiterInnen der Spezialambulanz für perinatale Psychiatrie.
- Versorgung und Aufnahme akuter Notfälle auf den zuständigen Abteilungen des OWS (Bezirksregelung) rund um die Uhr durch diensthabende FachärztInnen. Aufnahme aber ohne Kind!

Kontakt:

14, Baumgartner Höhe 1, Pavillion 18/2
T: 01/910 60-218 20
F: 01/910 60-218 29

Telefonisch Voranmeldung zwischen 10 und 12 Uhr erbeten.

Anmeldung per E-Mail möglich:
ows.sozialpsychiatrie@wienkav.at

Universitätsklinik für Psychiatrie, Abteilung für Sozialpsychiatrie und Evaluationsforschung – AKH

Angebot:

- Ambulante Beratung von Schwangeren mit psychischen Problemen/Erkrankungen
- Ambulante Betreuung für Mütter mit postpartaler Depression und Angststörung
- Planung der medizinischen, psychotherapeutischen und sozialen Weiterbetreuung
- Kooperation mit der Universitätsklinik für Frauenheilkunde und der Psychosomatisch-gynäkologischen Ambulanz
- Nach ambulanter Abklärung Möglichkeit zur Mutter-Kind-Aufnahme
- Versorgung akuter Notfälle rund um die Uhr durch diensthabende FachärztInnen.

Kontakt:

Telefonische Terminvereinbarung unter:
9, Währinger Gürtel 18–20
T: 01/40 400-3526 oder 3602

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 10–14 Uhr

Weitere psychiatrische Abteilungen und Einrichtungen

Psychiatrische Abteilung – Kaiser Franz Josef-Spital

Angebot:

- Ambulante fachärztliche Beratung, Behandlung und Betreuung für Frauen mit peri- oder postnataler Depression
- Konsiliarische Begutachtung und Betreuung von Frauen mit postpartaler

Einrichtungen rund um Eltern und Kind

Depression, die an der gynäkologischen oder einer anderen Abteilung des KFJ stationär aufgenommen sind

- Stationäre fachärztliche Behandlung an der Psychiatrischen Abteilung (nur für Frauen aus dem 10. Bezirk!)
- nach Maßgabe der Betten- und Milieusituation evtl. Aufnahme mit Kind möglich
- Versorgung akuter Notfälle rund um die Uhr durch diensthabende Fachärzte/-ärztinnen.

Kontakt:

10, Kundratstraße 3
T: 01/60 191

Sozialmedizinisches Zentrum – Ost

- Psychiatrische Ambulanz (für ambulante Patientinnen)
- Psychiatrischer Konsiliar-Liaison-Dienst (für stationäre Patientinnen)

Angebot:

- Beratung
- Diagnostik
- Einleitung einer Therapie
- Vermittlung von Kontaktadressen bei psychischen Problemen oder Störungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt

Kontakt:

22, Langobardenstraße 122
Psychiatrische Ambulanz:
T: 01/288 02-3050
F: 01/288 02-3080
E: dsp.psy@wienkav.at

Öffnungszeiten/Ambulanzzeiten:

Mo–Fr 9–12 Uhr

Die psychiatrischen Abteilungen der Stadt Wien sind in Sektoren aufgeteilt. In nach-

stehender Tabelle ist ersichtlich, welches Spital für welchen Wohnbezirk zuständig ist:

Wohnbez.	Pav.	Krankenanstalt
1.4.–9.	10/2	Otto Wagner Spital
3.11.	24/2	Otto Wagner Spital
12./13./23.	7/3+7/4	Otto Wagner Spital
14./15./16.	16/2	Otto Wagner Spital
17./18./19.	21/2	Otto Wagner Spital
20./21.	4/2	Otto Wagner Spital
10.	Stat. B	Kaiser Franz Josef-Spital
2.22.	Stat. 57	SMZ-Ost Donauspital

Einrichtungen rund um Eltern und Kind

Magistratsabteilung 15 – Entwicklungsdiagnostik

Angebot:

- Multiprofessionelle Entwicklungsdiagnostik bei Säuglingen und Kleinkindern hinsichtlich motorische, kognitiver, psychosozialer und emotionaler Funktionen
- Elternberatung, Frühförderung und Therapie (Kinderheilkunde/Neuropädiatrie, Psychologie, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Sonder- und Heilpädagogik)

Kontakt:

10, Gellertgasse 42–48
T: 01/605 34-10 861, 10 862
F: 01/605 34-99-10 861

18, Währinger Gürtel 141
T: 01/369 55 50
F: 01/369 55 50-22

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 8–15.30 Uhr

I: www.wien.gv.at/ma15/ent_dia-htm

Die Geburt eines Kindes ist ein einschneidendes emotionales Erlebnis im Leben einer Frau. Die Voraussetzungen sind jedoch leider nicht immer ideal, um diese Zeit der Veränderungen und die neue Verantwortung für ein Kind voll und ganz als Glück und Bereicherung erleben zu können.

Jede vierte Frau kann Schwangerschaft und Geburt aufgrund von psychosozialen Vorbelastungen, finanziellen, partnerschaftlichen oder seelischen Krisen nicht beglückend erleben. Mögliche Auslöser für postpartale Depressionen sind fehlende Unterstützung oder fehlender Kontakt zur Umwelt, Gewalterfahrungen, traumatische Geburtserlebnisse oder vorausgehende psychische Erkrankungen. Diese belasten in Folge die Beziehung zwischen der Mutter und ihrem Kind.

Die Stadt Wien ist bestrebt, diese Frauen zu unterstützen und setzt im Rahmen des Wiener Programms für Frauengesundheit entsprechende Maßnahmen. Dieses Verzeichnis soll Ihnen einen Überblick über spezifische Einrichtungen und Angebote schaffen, und Sie in Ihrer täglichen Arbeit mit betroffenen Frauen (Schwangere, junge Mütter mit Belastungen und Krisen sowie deren Angehörige) unterstützen.

Wir hoffen, mit dieser Broschüre zu Ihrer Information, als auch zur effizienten und professionellen Beratung von Frauen mit postpartalen Depressionen beitragen zu können.



Mag. Sonja Wehsely
Amtsführende Stadträtin für
Gesundheit und Soziales

Postpartale Depression

Service- und Beratungsstellen

Service Telefon der MAG ELF
T: 01/4000-8011

Angebot:

- ▶ Auskünfte und Informationen in Familien- und Erziehungsfragen
- ▶ Beratung bei Familienkonflikten und in Krisen
- ▶ Beratung und Hilfestellung zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor Gewalt
- ▶ Unterstützung der Eltern beim Bemühen um gewaltfreie Erziehung
- ▶ Service als Wegweiser durch das vielfältige Leistungsangebot der MAG ELF und ihrer Kooperationspartner
- ▶ Vermittlung weiterführender Beratungs- und Betreuungsangebote
- ▶ Information über die Ehe- und Familienberatungsstellen der Stadt Wien bei Partnerschaftsfragen, Trennungs- oder Scheidungsproblemen
- ▶ Terminorganisation für die kostenlose und vertrauliche juristische oder therapeutische Beratung

Es informieren und beraten Sozialarbeiterinnen und ein Sozialpädagoge.

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 8–18 Uhr
E: service@m11.wien.gv.at

Service- und Beratungsstellen

FEM – Frauengesundheitszentrum in der Semmelweis-Frauenklinik

FEM ist ein Gesundheitszentrum für Frauen, Eltern und Mädchen. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, einen gesundheitsbewussten Lebensstil zu fördern und zu unterstützen. Als Anlaufstelle bieten wir Ihnen Unterstützung und Beratung bei einer Vielzahl von Fragen und Problemen, die Ihre körperliche und seelische Gesundheit betreffen.

Angebot:

- ▶ Einzelberatung und Informationsveranstaltungen für Frauen mit Stimmungsschwankungen rund um die Geburt
- ▶ Frauentreff für schwangere Frauen
- ▶ Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen nach der Geburt
- ▶ FEM-Krisentelefon

Kontakt:

1180 Wien, Bastiengasse 36–38
T: 01/476 15-5771
E: fem@aon.at
I: www.fem.at

Öffnungszeiten:

Mo–Do 9–17 Uhr, Fr 9–12 Uhr

FEM Süd – Frauengesundheitszentrum im Kaiser Franz Josef-Spital

Das Gesundheitszentrum FEM Süd steht grundsätzlich allen Frauen offen. Schwerpunktsetzungen orientieren sich an den Bedürfnissen spezifischer Zielgruppen, die sich nach Lebensphasen bzw. Lebenswelten untergliedern lassen. Neben dem Ziel, ein Angebot für alle Lebensphasen von Frauen zur Verfügung zu stellen, soll sozial benachteiligten Frauen und Migrantinnen besondere Beachtung geschenkt werden mit dem

vorrangigen Anliegen, die Barrieren des Zuganges zum Gesundheitssystem abzubauen und die Eigeninitiative zu fördern.

Angebot:

- ▶ Einzelberatung und Informationsveranstaltungen für Frauen mit Stimmungsschwankungen rund um die Geburt
- ▶ FEM Süd-Helpline und E-Mail Beratung
- ▶ Mutter-Kind-Gruppen und weitere Gruppenangebote

Kontakt:

10, Kundratstraße 3
T: 01/60 191-5201
F: 01/60 191-5209
E: femsued.post@wienkav.at
I: www.fem.at

Öffnungszeiten:

Mo–Do 9–17 Uhr, Fr 9–12 Uhr

FEM-Elternambulanz im Wilhelminenspital

Spezialambulanz für psychische Krisen in der Zeit der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr des Kindes.

Angebot:

- ▶ Beratung und Information
- ▶ Orientierungsgespräche
- ▶ Begleitende Gespräche
- ▶ Gespräche in Krisensituationen

Kontakt:

1160 Wien, Montlearstraße 36–38
Pavillion 20
T: 0650/546 60 66

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Fr 8.30–12.30 Uhr
Mi für türkischsprachige Beratung
8.30–12.30 Uhr
Telefonische Anmeldung erbeten